

EL CHARGE ADOLESCENTE – INFORMACION PARA MEDICOS

Kim Blake, M.D.

IWK Grace Health Centre, 5850 University Ave., Halifax, Nova Scotia B3J 3G9, Canada

✉ kblake@is.dal.ca ☎ (902)420-6499

El período adolescente es una etapa de cambios y ofrece sus propios desafíos para todas las familias pero especialmente a aquellos con adolescentes con CHARGE.

Los problemas de conducta pueden ser un asunto considerable. Estos pueden ser arrebatos, berrinches, abusos a sí mismo, y desafíos. ¹ Para un adolescente sin CHARGE una conducta revoltosa es más probable debido a consideraciones psicológicas más que médicas. Con el adolescente con CHARGE una causa médica debe ser considerada primero especialmente si estos arrebatos ocurren sin alguna provocación o precaución y están despertando al adolescente cuando duerme. ³

Hay ciertas condiciones psicológicas co-mórbidas que pueden ocurrir con CHARGE. Estas pueden ser detectadas antes de la adolescencia y estas incluyen:

- Desorden atencional
- Desorden difuso del desarrollo
- Desorden obsesivo compulsivo
- Ansiedad
- Depresión
- Dificultades de aprendizaje

Si se sospecha que el adolescente con CHARGE tiene una de estas condiciones co-mórbidas secundarias al diagnóstico de CHARGE, es importante tener una evaluación psicológica completa incluyendo un detallado perfil de la escuela y el hogar. El psicólogo debería tener conocimiento de los adolescentes con déficit sensoriales. Es importante cuidar las condiciones diagnósticas citadas arriba puesto que es fácil pasar por alto los déficits sensoriales, por ejemplo la pérdida visual y auditiva.

Las drogas usadas para tratar estas condiciones co-mórbidas pueden requerirse en dosis más pequeñas para los adolescentes con CHARGE. Antes de comenzar con la medicación, es mejor tratar al adolescente y no a la condición diagnóstica. Cualquiera de los diagnósticos listados a menudo provocan aumento de conductas adversas, así tienen frustraciones por no poder comunicarse o frustraciones no propias del mundo del CHARGE. Es muy importante observar cuándo este tipo de conductas ocurre y tratar de emplear técnicas de modificación de conductas durante todo un día organizado. ⁴ Planificar una rutina diaria y preparar al adolescente para cualquier cambio puede ser una buena estrategia. Las recompensas positivas por la buena conducta y una rutina son un muy buen comienzo en un programa de modificación de conducta. El adolescente con CHARGE responde como muchos otros sin CHARGE y se beneficiaría de tener un conjunto de reglas acerca de la conducta que es y no es aceptable, ¹ ejemplo, el padre puede decir a su adolescente que puede tocar la mano, el hombro y el brazo de una persona, pero que no se le permite tocar los pechos. ¹

Observaciones acerca de la conducta en los adolescentes con CHARGE directamente tomadas de un folleto de Veronika Bernstein ¹ son las que siguen:

- ✓ *Indica conductas que pueden ocurrir en cualquier adolescente*
 - ✓ Perturbaciones en el humor
 - ✓ Marcada irritabilidad
 - ✓ Labilidad emocional
 - ✓ Ansioso
 - ✓ Deprimido
 - ✓ Insomnio

- ✓ Somnolencia excesiva
- ✓ Problemas al comer
- Disminución del gusto
- Cambios en la cognición
- ✓ Cambios en la concentración
- Deterioro en la visión y audición relativo a no poner atención
- Lentitud del procedimiento mental
- ✓ Disminución de la iniciativa
- Impedimentos en la memoria
- ✓ Incremento en la impulsividad
- Repetición de la misma señal o frase una y otra vez
- Rituales obsesivo-compulsivos
- Tics que comienzan con muecas faciales hasta grupos musculares mayores
- ✓ Incremento de la agresión
- Aumento de conductas dañinas para sí mismo
- Aumento en la búsqueda de sensaciones
 - ✓ Experiencias nuevas
 - ✓ Experiencias intensas
 - ✓ Aumento en conductas que tienen riesgos
 - ✓ Violación de reglas bien aprendidas
- ✓ Aumento en pensamiento de invencibilidad
 - Y poderes telepáticos
 - Interés en conductas relacionadas con el sexo
 - Aumento en la masturbación
 - Aumento en fijar la vista en otros (inapropiado)
 - Aumento en tocar a otros (inapropiado)
- ✓ Odio a ser corregido
- ✓ Odio a decirle lo que tiene que hacer
- ✓ Odio a ser fastidiado
- ✓ Odio a ser molestado

Las conductas de arriba describen cualquier adolescente típico- con o sin CHARGE.

Si un adolescente está experimentando una regresión en la conducta o cognición (procesos mentales – memoria), es importante determinar un deterioro médico básico, es decir, hipotiroidismo, enfermedad del corazón, regresión en la visión y la audición.

REFERENCIAS

1. Bernstein, Veronika, 1995, CHARGE Adolescence Is it Behavior? Is it Communication? Handout.
2. Blake, K., et al., 1998, CHARGE Association: An Update and Review for the Primary Pediatrician, Clinical Pediatrics, pp. 1-16
3. Blake, K., CHARGE into the year 2000, presentation handout.
4. Blake, K., 1997, CHARGE Association Workshop "Growing Up with CHARGE".
5. Oley, C. A., M. Baraitser, and D. B. Grant, 1987, A reappraisal of the CHARGE association.