

Visita de Alex Garcia a Laura Trejolin!

Por: Laura Trejolin

Puedo decir que es un motivador, ¡cosa cierta! Lo que rescato, en especial, es otra cosa. Al adquirir discapacidad múltiple, me metí en una burbuja que poco a poco se congeló y... ¿me congeló? Acá dentro nadie me puede agredir. Yo pasé por mucha violencia. Actualmente vivo en una clínica de rehabilitación voy a una biblioteca parlante y a hidroterapia. Igualmente sé que estoy escondida y como un bebé en posición fetal. Como dije, acá no hay violencia pero tampoco abrazos, tampoco besos, tampoco afecto. Creo que desde hoy trataré de asomar mi cabeza al mundo. Influenció Alex porque vi que hay quien se atreve a pesar de todo. Él, con su discapacidad, viajó solo hasta Argentina. No se quedó esperando en su país a que algo pase. En este país nadie le da bolilla a la sordoceguera, él vino para cambiar eso. Si bien su enfermedad es de nacimiento y la mía no, puedo decir que me comprometo a dejar de contemplar los días pasar desde mi actual burbuja y descongelar mi vida desde el autodescubrimiento de mi poder interior que ha de irradiarse hacia fuera. A partir de hoy, me autorizo a sentir y sentirme nuevamente, ¡llegó el momento! El solo hecho de saber que existe cariño en el exterior, encendió una llamita en mi corazón y las murallas de hielo comenzaron a caer. Por ahora es apenas una chispa, después será una llama y, finalmente, una gigantesca hoguera como dice Deepak Chopra en "El sendero del mago". Ha sido Alex quien me ha despertado de un largo letargo. Ha sido el mago que con un abrazo y su promesa de ayudarme, como nadie lo hizo nunca conmigo, me ha permitido recordar que debo buscar en mi propio corazón...No hablo de la sordoceguera, creo que ésta trae aparejada muchas cosas. El adentrarse en uno mismo, por ejemplo, para encontrar la fuerza. La gente no suele pensar que uno también es humano con pensamientos, emociones, sentimientos...Tenemos la obligación de pintar nuestra vida de un color diferente a lo que se nos impone. Justamente la capacidad de elegir y actuar nos diferencia de los animales. Podemos decidir cómo llevar las cosas. ¡Quiero que mi vida sea un collage! Este hombre ayudó a que despierte de un letargo en el que me había acomodado y empiece a soñar con el firme propósito de realizar mis sueños.

Laura Trejolin también es conocida por su seudónimo Agostina Paz. Su correo: agostinapaz2016@gmail.com