Acto por la Prevención del Suicidio en Buenos Aires

Texto y fotografías: Luciano Andrés Valencia



El domingo 13 de septiembre de 2026 se llevó a cabo frente al Congreso de la Nación, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (Argentina), un acto por la Prevención del Suicidio, al conmemorarse el pasado 10 de septiembre el Día Internacional. El mismo estuvo organizado por Hablemos de Suicidio, Empezares, Punto y Coma, y familiares y amigos de personas fallecidas por causa del suicidio.

En Argentina, para 2025 y lo que va de 2026 las personas fallecidas por suicidio superan a las víctimas de homicidios/femicidios, accidentes de tránsito y otras causas no naturales de mortalidad sumadas. En 2023 se registraron 4185 muertes por suicidio, para 2024 ascendió a 4249 y para 2025 alcanzó la cifra record de 5209. Esto representa una tasa 11,8 muertes por suicidio cada 100 mil habitantes, muy por encima de los 9 cada 100 mil del promedio mundial El sector poblacional más afectado es el de los adolescentes y jóvenes de entre 15 y 19 años, cuya tasa es de 12,7 casos cada 100 mil habitantes, seguidos por las personas mayores de 65 años. El 78,6% de las personas que perdieron la vida por esta causa eran varones, la mayoría en edad laboral.

De acuerdo a un informe publicado por el Boletín Epidemiológico Nacional (BEN), los intentos de suicidio sin resultado mortal alcanzaron en lo que va de 2026 los 2501 casos acumulados, por encima del periodo 2022-2025 (1550 casos).

El país cuenta con la Ley Nacional de Prevención del Suicidio N° 27.130 (2021), que establece el abordaje integral, coordinado, interdisciplinario e interinstitucional de la problemática del suicidio, la atención bio-psico-social y la cobertura médica de las personas en riesgo suicida, las víctimas de los intentos y sus familiares, la investigación científica y epidemiológica, y la capacitación a profesionales. Pero al igual que la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 (2010), se encuentra desfinanciada y el Estado y sus gobiernos no aseguran su pleno cumplimiento.

Entre las causas del aumento de los casos de suicidio e intentos de suicidio en el país podemos mencionar el ya citado desfinanciamiento de las políticas de salud mental que dejó sin cobertura a miles de personas, pero también la crisis económica que provoca desempleo, pérdida de la calidad de vida y aumento de los alquileres al punto de volverlos impagables. Recordemos el caso del profesional del Hospital Pediátrico Garrahan -uno de los más importantes de Latinoamérica en su área- que se suicidó el 19 de septiembre de 2024 al no poder pagar el alquiler de su departamento por los recortes salariales.

Por eso la prevención del suicidio requiere que podamos hablar del tema para conscientizar y prevenir, escuchar a las personas que están pasando por una situación de sufrimiento psíquico o social, ofrecer apoyo profesional y realizar derivaciones oportunas. Pero también se necesita de la movilización popular para derrotar las políticas de ajuste y reclamar más presupuesto para salud, educación, vivienda, empleo y seguridad social, así como crear redes de apoyo y lazos sociales para acompañar a quienes más lo necesiten. Por eso son tan importantes actividades como la que se llevó a cabo este día frente al Congreso de la Nación.

Línea Nacional de Prevención del Suicidio: llamá al 135.

Salud Mental Responde (Ciudad Autónoma de Buenos Aires): 11-4863-8888 o 4861-5586



Emergencias Médicas: llamá al 107.

Central de Emergencia Nacional: llamá al 911.

Defensa Civil Nacional: llamá al 103.